



## Formations 2022

2022	INTITULÉ	DATES	DUREE	LIEU
FP1	Communication constructive 1 L'auto-empathie au service de la relation à soi	15 et 16 janvier	2 jours	Région toulousaine
FP2	Renforcer ses aptitudes en vue d'une parentalité épanouie	29 et 30 janvier	2 jours	Région toulousaine
FP3	Développer les compétences relationnelles par les jeux coopératifs	lundi et mardi 7 et 8 février	2 jours	Balma
FP4	Construire et maintenir la confiance dans un collectif	12 et 13 février	2 jours	Région toulousaine
FP5	Communication constructive 2 L'écoute empathique au service de la relation à l'autre	12 et 13 mars	2 jours	Région toulousaine
FP6	Explorer les chemins de la négociation en famille	26 et 27 mars	2 jours	Région toulousaine
D1	Découverte de la non-violence	10 avril	1 jour	Colomiers
FP7	Communication constructive 3 Dialoguer et s'affirmer pour des relations saines et épanouies	14 et 15 mai	2 jours	Région toulousaine
FP8	Prendre soin de soi et de l'autre en tant que proche aidant	samedis 18 juin et 17 septembre	2 jours	Région toulousaine
D2	Découverte de la non-violence	4 septembre	1 jour	Colomiers
FP9	Communication relationnelle 1	10 et 11 septembre	2 jours	Région toulousaine
FP10	Développer l'estime de soi pour des relations apaisées avec soi et l'autre	1 et 2 octobre 12 et 13 novembre	4 jours	Balma
FP11	Le harcèlement entre enfants prévenir et faire face	lundi et mardi 3 et 4 octobre	2 jours	Balma
FP12	Communication relationnelle 2	8 et 9 octobre	2 jours	Région toulousaine
FP13	Et si mes émotions me permettaient de m'épanouir ?	15 et 16 octobre	2 jours	Région toulousaine
FP14	Vivre le conflit comme une opportunité de transformations	19 et 20 novembre	2 jours	Région toulousaine
FP15	Accompagner l'enfant dans ses apprentissages par le travail émotionnel et corporel	3 et 4 décembre	2 jours	Balma
FP16	S'organiser pour décider ensemble	10 et 11 décembre	2 jours	Région toulousaine
FP17	S'écouter pour mieux s'entendre	17 et 18 décembre	2 jours	Région toulousaine

Sauf indication contraire dans le programme, toutes nos formations ont lieu pendant le week-end, le samedi et le dimanche