



Pour oeuvrer au mieux, toute équipe professionnelle, bénévole, amicale, de colocation, etc. a nécessité de se fonder sur une confiance entre ses membres. Celle-ci, contrairement à ce que l'on pourrait parfois imaginer, n'est pas donnée spontanément et automatiquement ! Elle se construit, s'expérimente, s'interroge au fil du vécu de l'équipe, des entrées et sorties de membres, des réussites et/ou échecs du collectif... Elle se régule en cas de tension ou de conflit et pour cela, des espaces/temps et leurs modalités de mise en place doivent exister au préalable.

PUBLIC VISÉ

Tout public. Aucun niveau préalable n'est requis pour suivre la formation.

OBJECTIF GÉNÉRAL

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de vivre un collectif (équipe, groupe, etc.) en confiance

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- identifier les critères de confiance au sein d'un groupe
- clarifier les notions de besoins d'un groupe et de responsabilités
- conjuguer production et relation au sein du groupe
- oser le désaccord en sécurité

CONTENU

- Les critères de confiance dans un groupe
- Les besoins d'un groupe et les responsabilités assumées en confiance
- La prise de décision en confiance
- Les règles de fonctionnement du groupe et la notion de Garant
- Les désaccords au sein d'un groupe : comment les traverser en confiance
- La confiance dans les moments particuliers : accueil et départ

PROGRAMME

1^{er} jour

- identifier les éléments qui contribuent à la confiance au sein d'un groupe
- décliner relation et production au sein du groupe
- établir les besoins du groupe et définir des responsabilités
- décider et rendre compte pour faciliter la confiance

2^e jour

- établir une charte relationnelle
- oser dire un dérangement de façon assertive
- créer des rites de début et de fin (réunion, groupe, action, etc.) pour maintenir la confiance
- créer un espace/temps de régulation



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Démarche de formation active à partir des vécus des participant.e.s
- Alternance de travail individuel et en groupe
- Alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports conceptuels
- Bibliographie sur la thématique

EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 12 personnes.

DOCUMENTATION

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.
Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.
Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé et le style d'animation.

INTERVENANTE

Elizabeth Clerc, formatrice au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

LIEU

Dans la région toulousaine, l'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'inscription.

MODALITES PRATIQUES

- Tarifs :
Pour les particuliers : 110 € pour les deux jours /14h de formation.
L'aspect financier ne doit pas être un frein à votre participation, nous contacter pour rechercher ensemble une solution adaptée.
Ces tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2022.
Tarifs professionnels, nous contacter.
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.