



Et si contrairement à toutes nos idées préconçues, le conflit était une chance ? Une occasion de mieux se connaître soi-même, de changer notre rapport à l'autre et aux autres pour aller vers un mieux être ensemble. Une occasion de faire évoluer des structures de l'intérieur, en prenant appui sur des valeurs et la satisfaction des besoins du collectif et des personnes qui le composent. Pour cela, il est nécessaire d'oser entrer en conflit, avec une représentation précise de la dynamique et du potentiel constructif de celui-ci.

Cette formation est une sensibilisation à l'Approche et Transformation Constructives du Conflit (ATCC®)

PUBLIC VISÉ

Tout public. Aucun niveau préalable n'est requis pour suivre la formation.

OBJECTIF GÉNÉRAL

A l'issue de la formation, les stagiaires sauront se positionner dans les conflits traversés pour tenter d'y évoluer de façon assertive.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les rôles dans le conflit et leur dynamique
- Formuler une intention claire pour parvenir à se positionner en Garant
- Transformer la souffrance vécue et s'ouvrir à celle de l'autre

CONTENU

- le conflit, l'agressivité, la violence, les frontières
- conflit d'identité et conflit d'objet
- les rôles dans le conflit
- un outil au service du conflit : PISTES

PROGRAMME

1^{er} jour : dynamique du conflit

- définition, représentations
- modes de réaction et mécanismes de défense
- conflit d'objet et conflit d'identité
- les rôles dans le conflit

2^e jour : formulation de l'intention pour avancer dans le conflit

- perception de la situation
- intention pour protéger ses besoins, affirmer des valeurs
- rappel de la règle si nécessaire
- sollicitation d'un tiers extérieur non partisan



MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Démarche de formation active à partir des vécus des participant.e.s
- Alternance de travail individuel et en groupe
- Alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports conceptuels
- Bibliographie sur la thématique

EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 12 personnes.

DOCUMENTATION

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.
Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.
Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé et le style d'animation.

INTERVENANTE

Elizabeth Clerc, formatrice au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

LIEU

Dans la région toulousaine, l'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'inscription.

MODALITES PRATIQUES

- Tarifs :
Pour les particuliers : 110 € pour les deux jours/14h de formation.
L'aspect financier ne doit pas être un frein à votre participation, nous contacter pour rechercher ensemble une solution adaptée.
Ces tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2022.
Tarifs professionnels, nous contacter.
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.