



L'agressivité peut générer des réactions excessives que l'on peut regretter. Parce que nous l'imaginons violent, qu'il nous fait peur ou nous agace, nous évitons le conflit. Face aux situations d'agressivité ou de conflit, accepter de s'en approcher, chercher à en comprendre les enjeux et les mécanismes, c'est apprendre à sortir de l'impuissance en trouvant les ressources pour agir.

## **PUBLIC VISÉ**

Tout public. Aucun niveau préalable n'est requis pour faire la formation.

## **OBJECTIF GÉNÉRAL**

A l'issue de la formation, les stagiaires auront les éléments de compréhension des mécanismes à l'œuvre et les repères pour se positionner face aux situations d'agressivité ou de conflit.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Mettre des mots sur nos représentations de la violence, de l'agressivité et du conflit
- Prendre conscience de nos attitudes dans un conflit (escalade mimétique, modes de réaction)
- Comprendre la dynamique du conflit
- Identifier les attitudes et propos qui font baisser la tension
- Sortir de l'impuissance et/ou de la toute-puissance pour trouver une position de garant.

## **CONTENU**

- Agressivité, conflit, violence : définitions, clarifications
- Réalité du phénomène, évolutions, ressentis
- Contagion mimétique
- Points de vue de la victime, de l'agresseur, des témoins
- Les mécanismes à l'œuvre dans les conflits
- Un outil de compréhension et de positionnement face à l'agression : PISTES (cf. Approche et transformation constructives des conflits - ATCC®)
- La position de garant : la créer, la tenir, la nommer
- Attitudes asymétriques pour faire baisser la violence.

## **METHODE PÉDAGOGIQUE**

- Démarche de formation active à partir des vécus des participant.e.s
- Alternance de travail individuel et en groupe
- Alternance d'exercices pratiques, de mises en situation et d'apports conceptuels
- Bibliographie sur la thématique.



## **DOCUMENTATION**

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.

Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

## **ÉVALUATION**

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun. Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé et le style d'animation.

## **EFFECTIF DU GROUPE**

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 12 personnes.

## **INTERVENANTE**

Frédérique Martiel, formatrice en Approche et Transformation Constructives des Conflits - ATCC® au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

## **LIEU**

Dans la région tarbaise (Hautes-Pyrénées), l'adresse exacte vous sera donnée lors de votre inscription.

### **MODALITES PRATIQUES**

- Tarifs :

Pour les particuliers : 110 € pour les deux jours de formation.

L'aspect financier ne doit pas être un frein à votre participation, nous contacter pour rechercher ensemble une solution adaptée.

Ces tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2020.

Tarifs professionnels, nous contacter.

- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.

- Repas : prévoir un repas à partager sur place.