



Pour proposer à l'autre une relation respectueuse et non conflictuelle, il est nécessaire de prendre le temps de l'entendre. Mais peut-être avez-vous rencontré des situations où, malgré l'intention d'écouter l'autre, celui-ci ne s'est pas senti entendu. Comment améliorer cette compétence centrale dans nos relations ?

PUBLIC VISÉ

Tout public. Aucun niveau préalable n'est requis pour faire la formation.

OBJECTIF GÉNÉRAL

S'engager sur le chemin d'apprentissage du « savoir écouter ».

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les obstacles à une véritable écoute
- Repérer sa propre dynamique relationnelle
- Découvrir les fondamentaux de l'écoute
- Pratiquer l'écoute centrée sur la personne.

CONTENU

- Les fondamentaux de l'écoute centrée sur la personne
- Les techniques de l'écoute centrée sur la personne
- Les obstacles à une véritable écoute.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Alternance d'apports conceptuels et de mises en situation
- Observations de situations d'écoute et analyse
- Alternance de travaux en petits groupes et en grand groupe.

EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 12 personnes.



DOCUMENTATION

Un dossier pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.
Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

ÉVALUATION

Un questionnaire d'appréciation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.
Cet outil permettra de bénéficier d'un retour d'appréciation des stagiaires sur les contenus, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé.

INTERVENANTE

Renaud Darnet, formateur au Centre de ressources sur la non-violence de Midi Pyrénées.

LIEU

Dans la région toulousaine, l'adresse exacte vous sera donnée lors de l'inscription.

MODALITES PRATIQUES

- Tarifs :
Pour les particuliers : 110 € pour les deux jours de formation.
L'aspect financier ne doit pas être un frein à votre participation, nous contacter pour rechercher ensemble une solution adaptée.
Ces tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2020.
Tarifs professionnels, nous contacter.
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.