



*La question des différences culturelles (génération, origine, genre...) se pose dans nos environnements quotidiens (au sein de la famille, dans le voisinage, au travail...).*

*Ces différences culturelles peuvent parfois être source de choc émotionnel, d'incompréhension, de conflit, de discrimination, de racisme, d'exclusion et de violence.*

*Elles peuvent aussi contribuer à un enrichissement pour soi dans la connaissance de l'autre et dans l'ouverture au monde.*

*La dimension culturelle représente une porte d'entrée dans l'approche et la transformation constructive des conflits (A.T.C.C.®).*

## **PUBLIC VISÉ**

Tout public. Aucun prérequis.

## **OBJECTIF GÉNÉRAL**

Découvrir en quoi les différences culturelles peuvent être une richesse ou un frein dans les relations interpersonnelles, au quotidien.

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- Identifier les composantes de sa propre culture
- Clarifier les notions de préjugés, stéréotypes et clichés
- Transformer les situations de tension
- Aller à la rencontre de l'autre, différent de soi.
- L'affirmation de soi
- La confiance dans le groupe
- La coopération.

## **CONTENU**

- Les composantes de la culture, visibles et cachées
- Les représentations, préjugés, stéréotypes et clichés à l'œuvre
- La rencontre interculturelle : choc ou curiosité ?
- Les antagonismes en jeu
- Les attitudes favorisant la rencontre : non-jugement, écoute, ouverture.



## MÉTHODES

- Alternance d'apports conceptuels et de mises en situation
- Observations de situations d'écoute et analyse
- Alternance de travaux en petits groupes et en grand groupe.

## EFFECTIF DU GROUPE

Afin que la dynamique de groupe soit la plus optimale et que le transfert de compétence soit le plus aisé possible, la formation se limitera à 15 personnes.

## DOCUMENTATION

Un support pédagogique est remis pendant la formation à chaque participant.

Des ouvrages sont tenus à disposition des stagiaires pendant les journées de formation.

## ÉVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est distribué à la fin de la formation à chaque stagiaire dans le but de mesurer la satisfaction et l'évolution de chacun.

Cet outil d'évaluation permettra de bénéficier d'un retour sur le contenu, les méthodes pédagogiques, les outils proposés, le matériel utilisé et le style d'animation.

## INTERVENANTE

Frédérique Martiel, formatrice au Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées.

## LIEU

A Séméac, dans la région tarbaise, l'adresse exacte vous sera communiquée lors de l'inscription.

### MODALITES PRATIQUES

- Tarifs :  
Pour les particuliers : 110 € pour les deux jours de formation.  
L'aspect financier ne doit pas être un frein à votre participation, nous contacter pour rechercher ensemble une solution adaptée.  
Ces tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2019.  
Tarifs professionnels, nous contacter.
- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas à partager sur place.