

Le Centre de ressources sur la non-violence est une **association indépendante** de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs **associations et institutions**.

Il est structuré en **4 pôles d'activités** :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle animation

L'association est membre de la Coordination française pour la Décennie internationale de la promotion d'une culture de non-violence et du Fonds associatif Non-Violence XXI.

Un site Internet ressource sur la non-violence :
www.non-violence-mp.org

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.



**CENTRE DE RESSOURCES
SUR LA NON-VIOLENCE**
de Midi-Pyrénées

11 allée de Guérande 31770 Colomiers
www.non-violence-mp.org
crnv.midi-pyrenees@wanadoo.fr
05 61 78 66 80

2 jours de formation
Communication relationnelle
d'après la méthode de Marshall ROSENBERG
en CNV (Communication NonViolente)
les 3 et 4 mars 2012

A Cahors (46)

Communication relationnelle d'après Marshall Rosenberg Les bases

*Ou comment exprimer ses émotions,
découvrir ses besoins et formuler une demande qui permet d'évoluer ?*

La Communication NonViolente que propose Marshall Rosenberg nous permet de mettre en place une communication respectueuse, consciente, authentique. Pour cela, un travail sur notre manière d'observer, de percevoir, de nous exprimer sur nos ressentis, nos besoins va amener un dialogue sincère, authentique et respectueux, et à exprimer une demande claire qui deviendra alors l'amorce d'une solution ou d'un dialogue réellement constructif.

OBJECTIFS :

- Découvrir les bases de la communication relationnelle selon Marshall Rosenberg
- Clarifier ce qui se passe en soi : les émotions et les besoins
- S'exprimer clairement, en augmentant ses chances d'être entendu
- Repérer les mécanismes qui freinent ou facilitent sa communication
- Expérimenter une nouvelle manière de communiquer
- S'exercer au processus avec des exemples de la vie quotidienne

DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

- Exercices pratiques
- Analyse de situations
- Partages et expérimentation à partir de situations concrètes amenées par les participants

PARTICIPANTS : entre 8 et 14

INTERVENANTE : Yolaine de Brichambaut, formatrice au Centre de ressources sur la non-violence

COÛT : (L'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 90 € pour les particuliers adhérents
- 120 € pour les particuliers non adhérents
- Professionnels, nous consulter

ASPECTS PRATIQUES

- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas froid à partager sur place.

Bulletin d'inscription

Formation

Communication relationnelle»

les 3 et 4 mars 2012 à Cahors

(l'adresse précise vous sera envoyé lors de l'inscription)

Nom : Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :

Profession (facultatif) :

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures...) :

.....

Je joins un chèque de 30 € d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non encaissé avant le stage et non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant :

J'ai bien noté que mon inscription sera effective à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes ou de la convention signée, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Je peux héberger une personne.

Le Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
11 allée de Guérande 31770 Colomiers