

Le Centre de ressources sur la non-violence est une **association indépendante** de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs **associations et institutions**.

Il est structuré en **4 pôles d'activités** :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle réflexion

L'association est membre de la Coordination française pour la Décennie internationale de la promotion d'une culture de non-violence et du Fonds associatif Non-Violence XXI.

**Un site Internet ressource sur la non-violence :
www.non-violence-mp.org**

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.



11 allée de Guérande 31 770 COLOMIERS Tel : 05 61 78 66 80

Ouvert le mercredi (9h-12h et 15h-18h) et le samedi (9h-12h)

**CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE
de Midi-Pyrénées**

Formation Favoriser les relations interpersonnelles par le jeu du clown

13 et 14 novembre 2012

En région toulousaine

Association loi 1901 - N° SIRET 452 420 417 00019 - Code APE : 913E
Organisme enregistré sous le N°: 73.31.04371.31. Cet enregistrement ne vaut pas agrément.

Courrier : 11 allée de Guérande 31770 Colomiers Tél. : 05 61 78 66 80
Courriel : crnv.midi-pyrenees@wanadoo.fr Site : www.non-violence-mp.org

Favoriser les relations interpersonnelles par le jeu du clown

Accéder à la libre expression de soi permet de renforcer les relations dans un groupe. Par le jeu du clown, nous pouvons accéder à cet espace de liberté et développer une meilleure communication, parvenir à des relations plus authentiques et fortifier l'estime de soi. Nous proposons lors de ce week-end d'expérimenter le lâcher prise et de retrouver notre âme d'enfant afin de développer nos capacités d'expression, de création et d'écoute.

L'imagination est plus importante que le savoir (Albert Einstein)

OBJECTIFS et CONTENU

Les relations dans le groupe

- Savoir exprimer ses besoins et se faire entendre
- Développer la coopération par la mise en place d'un objectif commun
- Affiner son écoute et développer sa présence aux autres

Le jeu du clown

- Développer l'estime de soi par un regard bienveillant
- Favoriser le lâcher prise et accéder à une communication plus authentique.
- Éveiller sa spontanéité, son expressivité et ses capacités créatives

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et pratiques
- Travail en ateliers
- Exercices pratiques, jeux de découverte, jeux de rôles

PARTICIPANTS : entre 8 et 14 personnes

INTERVENANTE : Blandine Milly, psychopraticienne.

COÛT : (l'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 90 € pour les particuliers adhérents
- 120 € pour les particuliers non adhérents
- Professionnel nous consulter

ASPECTS PRATIQUES :

- Horaires : 9h30 - 17h30. Accueil à 9h15.
- Repas : prévoir un repas froid à partager sur place.

Bulletin d'inscription

Week-end d'approche

« Favoriser les relations interpersonnelles par le jeu du clown » les 24 et 25 novembre 2012 en région toulousaine

(Le lieu sera précisé lors de la confirmation d'inscription)

Nom : Prénom :

Adresse complète :

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :

Profession (facultatif) :

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures...) :

.....

.....

J'ai besoin d'un devis, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant :

.....

Je joins un chèque de 30 € d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

J'ai bien noté que mon inscription sera effective à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes ou d'une convention signée, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de

l'association ou de l'employeur suivant :

.....

Je peux héberger une personne.

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Le Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
11 allée de Guérande 31770 Colomiers