

- Le **Centre de ressources sur la non-violence** est une association indépendante de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs associations et institutions.

Il est structuré en 4 pôles d'activités :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle animation et réflexion

- L'association **Le Chemin des possibles**, partenaire du Centre de ressources, a pour objectif le développement de la communication dans les relations humaines au quotidien. Elle s'appuie principalement sur la **Méthode ESPERE** développée par le psychosociologue Jacques Salomé.

Site Internet : <http://lechemindespossibles.free.fr>

**Un site Internet ressource sur la non-violence :
www.non-violence-mp.org**

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.



**CENTRE DE RESSOURCES
SUR LA NON-VIOLENCE**
de Midi-Pyrénées

11 allée de Guérande 31770 Colomiers
www.non-violence-mp.org
crnv.midi-pyrenees@wanadoo.fr
05 61 78 66 80

Week-end de sensibilisation
Communication relationnelle
méthode ESPERE

10 et 11 mars 2012

en région toulousaine

La méthode **ESPERE** (Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Essentielle) est une approche d'ordre pédagogique fondée sur l'œuvre du psychosociologue et écrivain Jacques Salomé.

Elle a pour objectif le développement de la communication entre les personnes dans le but d'améliorer la qualité des relations et de permettre à chacun de se responsabiliser.

Cette méthode, visant à mettre en pratique des concepts et des règles d'hygiène relationnelle, propose un véritable outil de communication applicable au quotidien et accessible à tous.

OBJECTIFS

- Repérer les obstacles parasitant la communication
- Repérer les difficultés relationnelles
- Découvrir et expérimenter la méthode ESPERE

CONTENU

Outils et règles d'hygiène relationnelle (bâton de parole, écharpe relationnelle, visualisation externe, symbolisation...)

DEMARCHE

Alternance d'apports théoriques et de situations vécues par les participants.

PARTICIPANTS : ouvert à tout public, entre 8 et 15 personnes

INTERVENANTS

Marie-Elisabeth Durand et Christine Henry de l'association Le Chemin des possibles.

COUT : (l'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 90 € pour les particuliers adhérents
- 120 € pour les particuliers non adhérents
- professionnels, nous contacter

ASPECTS PRATIQUES

- Horaires : 9h30 - 17h30. **Accueil à 9h15.**
- Repas : prévoir un repas froid à prendre sur place pour le midi.

Bulletin d'inscription

« La communication relationnelle avec la méthode ESPERE »

Les 10 et 11 mars 2012 en région toulousaine

(le lieu sera précisé lors de la confirmation d'inscription)

Nom : Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :

Mon approche éventuelle en matière de non-violence et de communication relationnelle (formations, lectures...) :

.....

.....

Je joins un chèque de 30 € d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

J'ai bien noté que mon inscription sera effective à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant :

.....

.....

Je peux héberger une personne.

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Le Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
11 allée de Guérande 31770 Colomiers