



11 allée de Guérande 31 770 COLOMIERS Tel : 05 61 78 66 80

Ouvert le mercredi (9h-12h et 15h-18h) et le samedi (9h-12h)

**CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE  
de Midi-Pyrénées**

Le Centre de ressources sur la non-violence est une **association indépendante** de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs **associations et institutions**.

Il est structuré en **4 pôles d'activités** :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle réflexion

L'association est membre de la Coordination française pour la Décennie internationale de la promotion d'une culture de non-violence et du Fonds associatif Non-Violence XXI.

**Un site Internet ressource sur la non-violence :  
[www.non-violence-mp.org](http://www.non-violence-mp.org)**

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.

## **ATELIERS SUR LA PARENTALITE**

**Cycle de 6 samedis matins :**

**26 janvier ; 16 février ; 15 mars ;  
05 avril ; 10 mai ; 14 juin**

**Que faire quand l'enfant tape ? Que dire quand l'enfant s'oppose ? Que penser des actes que l'on a posés ? Vous êtes parents et vous vous interrogez sur la relation avec vos enfants. Dans une ambiance conviviale, nous cheminerons vers un mieux vivre ensemble dans la famille.**

### **OBJECTIFS**

- Permettre une réflexion et une pratique autour de l'éducation non-violente
- Permettre d'exprimer et d'accueillir les ressentis de manière non-violente
- Repérer les besoins de chacun
- Identifier ses propres comportements dans la relation à son enfant
- Interroger ses attentes par rapport à ses enfants
- Donner des limites à son enfant dans un climat d'ouverture et d'écoute

### **CONTENU**

- Notion d'autorité, de repères structurants
- Les besoins des enfants en fonction des âges
- Les besoins et attentes des parents
- La communication : fait, opinion, ressenti...
- Techniques de résolution des conflits

### **DEMARCHE**

- Apports théoriques et pratiques
- Travail en ateliers
- Exercices pratiques, jeux de découverte, jeux de rôles

**PARTICIPANTS** : ouvert aux parents, entre 8 et 12 personnes

### **INTERVENANTS**

Yolaine de Brichambaut, Muriel Larrieu et Denise Pérochon, formatrices au Centre de ressources sur la non-violence

**TARIFS** : (l'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 20 € par séances pour les non adhérents, soit 120 € pour le cycle complet
  - 15 € par séance pour les adhérents, soit 90 € pour le cycle complet
- Possibilité de mensualiser le règlement

### **ASPECTS PRATIQUES**

Horaires : 9h30 - 12h30 ; prévoir une petite collation à partager ensemble.

Dates : les samedis 26/01 ; 16/02 ; 15/03 ; 05/04 ; 10/05 ; 14/06

**Il est demandé de s'engager pour le cycle complet. Une progression est en effet proposée tout au long des ateliers.**

Lieu : région toulousaine

## **Bulletin d'inscription**

### **Cycle de 6 ateliers sur la parentalité**

(le lieu, en région toulousaine, sera précisé lors de la confirmation d'inscription)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

Courriel : .....

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures...) : .....

.....

**Je joins un chèque de 25 €** d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début des ateliers.

**J'ai bien noté que mon inscription sera effective** à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

Le ..... Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées  
11 allée de Guérande 31770 Colomiers