

Le **Centre de ressources sur la non-violence** est une association indépendante de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs associations et institutions.

Il est structuré en 4 pôles d'activités :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle réflexion

L'association **Le Chemin des possibles**, partenaire du Centre de ressources, a pour objectif le développement de la communication dans les relations humaines au quotidien.

Elle s'appuie principalement sur la **Méthode ESPERE** développée par le psychosociologue Jacques Salomé.

<http://lechemindespossibles.free.fr>

Un site Internet ressource sur la non-violence :
www.non-violence-mp.org

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.



11 allée de Guérande 31 770 COLOMIERS Tel : 05 61 78 66 80

Ouvert le mercredi (9h-12h et 15h-18h) et le samedi (9h-12h)

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE
de Midi-Pyrénées

3 journées de formation

SENSIBILISATION A L'ECOUTE

Niveau 1

Les dimanches

1er avril, 6 mai et 3 juin 2012

En région toulousaine

Association loi 1901 - N° SIRET 452 420 417 00019 - Code APE : 913E
N° Organisme de Formation : 73.31.04371.31

Courrier : 11 allée de Guérande 31770 Colomiers Tél. : 05 61 78 66 80
Courriel : crnv.midi-pyrenees@wanadoo.fr Site : www.non-violence-mp.org

Sensibilisation à l'écoute - niveau 1

Pour proposer à l'autre une relation respectueuse et non conflictuelle, il est nécessaire de prendre le temps de l'entendre. Mais peut-être avez vous rencontré des situations où, malgré l'intention d'écouter l'autre, celui-ci ne s'est pas senti entendu.

Savoir écouter, être attentif à l'autre et à soi, saisir l'importance des mots, des gestes, n'est pas inné. Tout cela s'apprend. Cette formation veut être un pas sur ce chemin d'apprentissage.

OBJECTIFS

- Identifier les obstacles à une véritable écoute.
- Repérer sa propre dynamique relationnelle.
- Découvrir les fondamentaux de l'écoute.
- Pratiquer l'écoute centrée sur la personne.

CONTENU

- Les fondamentaux de l'écoute centrée sur la personne.
- Les techniques de l'écoute centrée sur la personne.
- Les obstacles à une véritable écoute.

DEMARCHE

- Alternance d'exercices pratiques et d'apports théoriques.
- Observation de situations d'écoute et analyse.
- Mise en situation d'écoute avec observateurs.

PARTICIPANTS : ouvert à tout public, entre 8 et 12 personnes

INTERVENANTS : Dominique CAUQUIL de l'association Le Chemin des possibles, membre de l'Institut ESPERE et Elizabeth CLERC, formatrice au Centre de ressources.

COUT : (l'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 135 € pour les particuliers adhérents
- 180 € pour les particuliers non adhérents
- professionnels nous consulter

ASPECTS PRATIQUES :

- Horaires : 9h30 - 17h30. **Accueil à 9h15.**
- Repas : prévoir un repas froid à partager sur place.

Bulletin d'inscription

« Sensibilisation à l'écoute - niveau 1 »
les 1er avril, 6 mai et 3 juin 2012
à Colomiers

Nom : Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :

Mon approche éventuelle en matière de non-violence et d'écoute (formations, lectures...) :

.....

.....

Je joins un chèque de 40 € d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

J'ai bien noté que mon inscription sera effective à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant :

.....

Je peux héberger une personne.

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Le Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
11 allée de Guérande 31770 Colomiers