

Le Centre de ressources sur la non-violence est une **association indépendante** de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs **associations et institutions**.

Il est structuré en **4 pôles d'activités** :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle réflexion

L'association est membre de la Coordination française pour la Décennie internationale de la promotion d'une culture de non-violence et du Fonds associatif Non-Violence XXI.

Un site Internet ressource sur la non-violence :
www.non-violence-mp.org

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.

INFO DIF : depuis 2004, dans le cadre du DIF (Droit Individuel de Formation), les salariés bénéficient, chaque année, d'un droit de 20 heures de formation. Renseignez-vous auprès de votre employeur...



11 allée de Guérande 31 770 COLOMIERS Tel : 05 61 78 66 80

Ouvert le mercredi (9h-12h et 15h-18h) et le samedi (9h-12h)

CENTRE DE RESSOURCES SUR LA NON-VIOLENCE
de Midi-Pyrénées

Week-end de formation

REGULATION POSITIVE DES CONFLITS

16 et 17 février 2008

à Colomiers (31)

Pour trouver des solutions satisfaisantes dans un conflit, nous vous proposons de vivre et d'expérimenter ensemble, avec l'aide du groupe, des situations du quotidien et bien entendu des situations que vous pourrez proposer.

Des apports théoriques vous permettront de fixer des repères dans les situations de conflits. Mais le principal objectif de ces deux journées est bien de « s'essayer » à trouver ses propres solutions lors des exercices et des jeux que nous vous proposerons.

***Nous devons être le changement
que nous voulons voir dans le monde. (Gandhi)***

OBJECTIFS et CONTENU

La communication :

- Appréhender les sentiments et les besoins qui peuvent concourir à une communication relationnelle moins violente.
- Mettre en oeuvre et s'entraîner à nous exprimer avec authenticité et à écouter avec empathie.

Le conflit :

- Appréhender les attitudes que nous pouvons avoir pour réagir en cas de conflit.
- Déterminer si ces attitudes sont adaptées à faire diminuer la violence.
- S'exercer à trouver des attitudes de rechange si elles ne sont pas adaptées.

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et pratiques
- Travail en ateliers
- Exercices pratiques, jeux de découverte, jeux de rôles

PARTICIPANTS : ouvert à tout public, entre 8 et 15 personnes

INTERVENANTS

Patrice CATALANO et Denise PEROCHON, formateurs au Centre de ressources sur la non-violence

TARIFS : l'aspect financier ne doit pas être un obstacle, contactez-nous si besoin.

- 120 € si prise en charge par l'employeur ou une association ; info DIF en page 4
- 80 € pour les non adhérents
- 60 € pour les adhérents

ASPECTS PRATIQUES

Horaires : Samedi : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h
Dimanche : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Prévoir un repas froid pour le midi, à prendre sur place.

Bulletin d'inscription

Week-end de formation

« Régulation positive des conflits »

les 16 et 17 février 2008 à Colomiers (31)

(le lieu sera précisé lors de la confirmation d'inscription)

Nom : Prénom :

Adresse complète :

.....

.....

Téléphone : Portable :

Courriel :

Mon approche éventuelle en matière de non-violence (formations, lectures...) :

.....

Je joins un chèque de 20 € d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

J'ai bien noté que mon inscription sera effective à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant :

.....

Je peux héberger une personne.

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Le Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées
11 allée de Guérande 31770 Colomiers