

- Le **Centre de ressources sur la non-violence** est une association indépendante de type loi 1901. Destiné à promouvoir la philosophie et la pratique de la non-violence, il propose de nombreux outils de réflexion, d'animation et de formation sur la non-violence et la gestion positive des conflits.

Au service des particuliers et des professionnels, le Centre de ressources accompagne des projets visant au **développement d'une culture de non-violence** dans notre société. Il travaille en partenariat avec plusieurs associations et institutions.

Il est structuré en 4 pôles d'activités :

- pôle ressources documentaires
- pôle ressources pédagogiques
- pôle formation
- pôle réflexion

- L'association **Le Chemin des possibles**, partenaire du Centre de ressources, a pour objectif le développement de la communication dans les relations humaines au quotidien. Elle s'appuie principalement sur la **Méthode ESPERE** développée par le psychosociologue Jacques Salomé. <http://lechemindespossibles.free.fr>

**Un site Internet ressource sur la non-violence :  
[www.non-violence-mp.org](http://www.non-violence-mp.org)**

Le site du Centre propose quantité d'informations sur la non-violence : actualités du Centre, dernières publications sur la non-violence, références bibliographiques, calendrier régional des formations, pages ressources sur l'éducation à la non-violence et l'action non-violente, textes de référence, articles, actualités de la non-violence en France et dans le monde.

**INFO DIF** : depuis 2004, dans le cadre du DIF (Droit Individuel de Formation), les salariés bénéficient, chaque année, d'un droit de 20 heures de formation. Renseignez-vous auprès de votre employeur...



**Journées de formation**

**Sensibilisation à l'écoute**

**Les dimanches  
6 avril, 4 mai et 18 mai 2008**

**à Colomiers (31)**

**Pour proposer à l'autre une relation respectueuse et non conflictuelle, il est nécessaire de prendre le temps de l'entendre. Mais peut-être avez vous rencontré des situations où, malgré l'intention d'écouter l'autre, celui-ci ne s'est pas senti entendu.**

**Savoir écouter, être attentif à l'autre et à soi, saisir l'importance des mots, des gestes, n'est pas inné. Tout cela s'apprend.**

**Cette formation veut être un pas sur ce chemin d'apprentissage.**

#### **OBJECTIFS et CONTENU**

- Identifier les obstacles à une véritable écoute.
- Repérer sa propre dynamique relationnelle.
- Découvrir les fondamentaux de l'écoute
- Pratiquer l'écoute centrée sur la personne.

#### **DEMARCHE**

- Alternance d'exercices pratiques et d'apports théoriques.
- Observation de situations d'écoute et analyse.
- Mise en situation d'écoute avec observateurs.

**PARTICIPANTS** : ouvert à tout public, entre 8 et 12 personnes

#### **INTERVENANTS**

Pierre Moryousef du Centre de ressources sur la non-violence et Dominique Cauquil de l'association Le Chemin des possibles, membre de l'Institut ESPERE.

**COÛT** : (l'aspect financier ne doit pas être un obstacle : contactez-nous)

- 180 euros si prise en charge par l'employeur ou une association
- 120 euros pour les non adhérents
- 90 euros pour les adhérents

#### **ASPECTS PRATIQUES**

Horaires : 9h30 - 12h30 / 14h - 17h

Prévoir un repas froid pour le midi à prendre sur place.

### Bulletin d'inscription

**« Sensibilisation à l'écoute »  
les 6 avril, 4 mai et 18 mai 2008 à Colomiers (31)  
(le lieu sera précisé lors de la confirmation d'inscription)**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

.....

.....

Téléphone : ..... Portable : .....

Courriel : .....

Mon approche éventuelle en matière de non-violence et d'écoute  
(formations, lectures...) : .....

.....

.....

**Je joins un chèque de 30 €** d'arrhes, libellé à l'ordre du *Centre de ressources sur la non-violence*, non remboursable si désistement moins de 15 jours avant le début du stage (règlement complet le jour du stage).

**J'ai bien noté que mon inscription sera effective** à réception d'un bulletin d'inscription et d'un chèque d'arrhes, dans la limite des places disponibles (pas de réservation téléphonique).

J'ai besoin d'une convention de formation, au nom et à l'adresse de l'association ou de l'employeur suivant : .....

.....

Je peux héberger une personne.

Je souhaite, si possible, être hébergé(e) chez une personne.

Le ..... Signature :

Bulletin à renvoyer à :

Centre de ressources sur la non-violence de Midi-Pyrénées  
11 allée de Guérande 31770 Colomiers